

**CIDESCO**  
**Aptitudes et Compétences**

| PÔLES   | COMPETENCES  | APTITUDES (TÂCHES)  |
|---|--|---|
| <b>PÔLE 1 :<br/>CHIMIE ET PHYSIQUE<br/>APPLIQUEES</b> | <b>Initier aux principes de la chimie et à la physique</b> | <p><b>Comprendre les procédés chimiques qui ont lieu dans le corps</b><br/> <b>Comprendre Les propriétés des produits cosmétiques appliqués pendant les traitements</b><br/> <b>Comprendre les théories chimiques et physiques liées aux traitements électriques</b><br/>           Définir les termes chimiques de base, et expliquer les processus chimiques de base qui permettent de comprendre la structure et les interactions de diverses substances et matériaux qui composent notre environnement.<br/>           Expliquer la structure de la matière, en termes de structure atomique, ainsi que ses propriétés physiques et chimiques.<br/>           Classer les substances, en termes d'éléments, de composés ou de mélanges<br/>           Comprendre la base des réactions chimiques et la formation de composés chimiques<br/>           Expliquer comment les produits chimiques organiques sont différents des produits chimiques inorganiques en termes de structure et que les produits chimiques organiques abondent dans le corps, et dans l'industrie cosmétique.<br/>           Énoncer les principes de base de la physique, afin d'apprécier l'application des traitements électriques.<br/>           Définir les propriétés de la matière et de l'énergie en ce qui concerne la lumière, la chaleur et l'électricité.<br/>           Montrer l'importance de la notion de danger et mettre en œuvre la sécurité nécessaire dans les traitements esthétiques qui utilisent la lumière et la chaleur</p>   |
| <b>PÔLE 2 : ANATOMIE ET<br/>PHYSIOLOGIE</b>           | <b>Connaitre l'anatomie et la physiologie</b>              | <p><b>Comprendre l'importance d'étudier l'anatomie et la physiologie et le rôle clé que ces connaissances joueront lors de l'exécution professionnelle des prestations</b><br/>           Définir l'anatomie et la physiologie<br/>           Utiliser la terminologie adaptée</p>  |
| <b>PÔLE 3 :<br/>PEAU ET DERMATOLOGIE</b>              | <b>Connaitre la peau</b>                                   | <p><b>Fournir des informations complètes sur la structure et la fonction de la peau. Cette section sert de toile de fond pour l'application de tous les traitements du visage et du corps et des conseils des clients.</b><br/>           Décrire la structure des couches de la peau - épiderme et derme.<br/>           Identifier que l'épiderme est un tissu épithélial, et le derme est un tissu conjonctif<br/>           Décrire l'hypoderme (couche sous-cutanée)<br/>           Décrire en détail la structure des couches épidermiques, y compris les noms des couches et des cellules présentes<br/>           Expliquer que l'apparition des couches épidermiques est le résultat du mouvement des cellules épithéliales des couches profondes aux couches superficielles<br/>           Décrire les lipides épidermiques (céramides, squalène, cholestérol, acides gras), leur origine et comment leur rôle au niveau de la barrière cutanée<br/>           Décrire le processus de kératinisation et connaître la fonction de kératine<br/>           Décrire en détail la structure du derme - noms des couches (strates), cellules et fibres présentes; structures présentes, y compris les appendices, les muscles, les terminaisons nerveuses, le sang et les vaisseaux lymphatiques<br/>           Identifier les facteurs influençant l'épaisseur de la peau.<br/>           Lister les facteurs influençant la couleur de la peau<br/>           Décrire les annexes de la peau - glandes, cheveux et ongles.<br/>           Décrire les glandes sudoripares - y compris la structure et la fonction des glandes sudoripares d'écrine et d'apocrine et les différences entre elles<br/>           Décrire les glandes sébacées - y compris la structure et leur fonction (l'état de la peau et des cheveux)<br/>           Décrire les poils et les cheveux - croissance, structure et fonction. Décrire l'unité pilo-sébacée.<br/>           Énumérer les types de cheveux et indiquer la distribution<br/>           Décrire les ongles - croissance, structure, fonction.<br/>           Connaitre la composition et la signification du manteau acide et du pH de la peau<br/>           Décrire les fonctions de la peau - y compris la protection, (barrière physique, chimique et biologique), la régulation de la température, les sécrétions et les excréments, l'absorption, la fonction sensorielle et la synthèse de la vitamine D<br/>           Identifier les facteurs influençant l'apparence du vieillissement de la peau</p> |
| <b>PÔLE 4 :<br/>HYGIENE</b>                           | <b>Maitriser les règles d'hygiène</b>                      | <p><b>Comprendre que l'hygiène est la conséquence d'un environnement qui prévient les problèmes de santé, et appliquer cette compréhension à toutes les activités afin de minimiser la propagation des maladies</b><br/>           Définir les concepts d'hygiène.<br/>           Identifier la terminologie qui se rapporte à l'hygiène et à la microbiologie.<br/>           Maitriser les bases de la microbiologie<br/>           Relier les micro-organismes communs aux maladies qu'ils causent<br/>           Relier les micro-organismes communs spécifiquement aux maladies infectieuses de la peau.<br/>           Énumérer les principes de stérilisation et de désinfection.<br/>           Discuter des mérites et des limites des différentes méthodes de stérilisation et de désinfection<br/>           Expliquer les principes de transmission des maladies infectieuses.<br/>           Démontrer la connaissance des mesures nécessaires qui doivent être prises pour réduire les risques de transmission de maladies infectieuses.<br/>           Avoir une connaissance générale des premiers soins</p>  |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p style="text-align: center;"><b>PÔLE 5 : TRAITEMENTS ESTHETIQUES</b></p>                    | <p style="text-align: center;"><b>Connaitre la pratique et le théorie professionnelle</b></p>  | <p>Préparer et remettre en état le poste de travail<br/>Accueillir et installer le ou la client(e)<br/>Rédiger une fiche-conseils personnalisée, conseiller et vendre des produits et/ou prestations lors de l'activité<br/>S'assurer du résultat et de la satisfaction du ou de la client (e)<br/><b>Réalisation de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds</b><br/>Réaliser un diagnostic esthétique<br/>Choisir un ou des protocoles de soins esthétiques<br/>Réaliser un ou des soins esthétiques<br/><b>Réalisation de techniques de soins esthétiques du corps</b><br/>Élaborer un diagnostic esthétique<br/>Élaborer un programme de soins esthétiques<br/>Réaliser des techniques de soins esthétiques<br/><b>Réalisation de maquillage du visage</b><br/>Observer le ou la client(e) : type de peau, morphologie, style<br/>Choisir le maquillage adapté<br/>Réaliser le maquillage<br/><b>Réalisation d'une épilation</b><br/>Observer les zones à épiler et proposer un protocole d'épilation prenant en compte les attentes de la clientèle<br/>Réaliser des épilations visage et corps<br/><b>Réalisation d'une coloration des cils ou sourcils</b><br/>Observer les zones à traiter<br/>Réaliser des colorations de cils ou sourcils<br/><b>Réalisation de soins esthétiques des ongles</b><br/>Observer les ongles et proposer un protocole, prenant en compte les attentes de la clientèle<br/>Réaliser des soins esthétiques des ongles<br/><b>Réalisation de soins esthétiques des ongles</b><br/>Observer les ongles et proposer un protocole, prenant en compte les attentes de la clientèle<br/>Réaliser des soins esthétiques des ongles<br/><b>Réalisation de maquillage des ongles</b><br/>Réaliser un diagnostic esthétique des ongles<br/>Proposer un maquillage tenant compte du diagnostic et des attentes de la clientèle<br/>Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis classique<br/>Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis semi-permanent</p> |
| <p style="text-align: center;"><b>PÔLE 6 : PRODUITS COSMETIQUES</b></p>                       | <p style="text-align: center;"><b>Maitriser les notions fondamentales de la cosmétologie et connaitre les produits cosmétiques</b></p> | <p><b>Connaitre la composition, les propriétés et les effets des substances appliquées sur la peau et les annexes cutanés, ainsi que les principaux ingrédients actifs</b><br/>Définir les cosmétiques<br/>Définir certains termes qui sont utilisés dans la chimie cosmétique.<br/>Expliquer les différents types d'émulsions, énoncer les principaux ingrédients des émulsions et expliquer comment les émulsions sont faites<br/>Connaitre la composition de base de tous les cosmétiques : base, ingrédient actif et additifs<br/>Dresser la liste des principaux ingrédients utilisés dans les cosmétiques.<br/>Dresser la liste des principaux ingrédients utilisés dans les parfums et expliquer comment ces ingrédients sont obtenus<br/>Connaitre les fonctions des produits de soins de la peau et énumérer les principaux ingrédients qu'ils contiennent<br/>Connaitre la fonction principale des produits de maquillage et identifier les principaux ingrédients qu'ils contiennent<br/>Connaitre les fonctions de divers produits d'ongle et identifier leurs ingrédients principaux<br/>Maitriser l'utilisation des principaux ingrédients utilisés dans les masques<br/>Connaitre les fonctions des produits d'hygiène (savons, déodorants et anti-transpirants) et identifier leurs principaux ingrédients<br/>Connaitre les fonctions des produits de protection solaire pour la peau et identifier leurs ingrédients principaux<br/>Connaitre les fonctions des produits dépilatoires et identifier leurs principaux ingrédients<br/>Connaitre les fonctions des produits de blanchiment de la peau et identifier leurs principaux ingrédients<br/>Analyser la liste des ingrédients sur l'emballage cosmétique et expliquer la fonction des ingrédients actifs</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>PÔLE 7 : NOTIONS DE TRAITEMENTS ESTHETIQUES AVANCES</b></p> | <p style="text-align: center;"><b>Posséder les bases en techniques esthétiques avancées</b></p>  | <p><b>Maintenir une veille technologique en matière de traitements esthétiques avancés</b><br/>Utiliser une terminologie correcte.<br/>Se tenir au courant des avancées scientifiques en matière de médecine et de chirurgie esthétique</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>PÔLE 8 : NOTIONS DE NUTRITION ET DE DIETETIQUE</b></p>      | <p style="text-align: center;"><b>Posséder les bases en nutrition et diététique</b></p>  | <p><b>Comprendre le rôle des aliments comme source d'énergie corporelle et source de nutriments pour le développement et la réparation des tissus du corps humain</b><br/>Savoir que La nutrition joue un rôle crucial dans la régulation des processus corporels, en particulier en ce qui concerne la peau et le contrôle du poids.<br/>Connaitre le rôle de l'alimentation dans la santé et le bien-être.<br/>Prendre en compte le fait que la nourriture et l'alimentation sont régies par des facteurs sociaux, culturels et physiologiques complexes<br/>Connaitre la classification des aliments et leur rôle<br/>Maitriser la notion d'équilibre alimentaire<br/>Être capable de mettre en place une bonne alimentation de base, en utilisant le concept des groupes alimentaires de base.</p>  |

|   |   |  |
|---|---|--|
|   |   | Démontrer l'importance du rôle de l'alimentation à différents stades physiologiques - grossesse, enfance, adolescence, âge adulte, vieillesse.   |
| <b>PÔLE 9 :<br/>ETHIQUE<br/>PROFESSIONNELLE</b>                             | <b>Maitriser les bonnes pratiques</b>   | <p><b>Apprécier l'importance de maintenir de bonnes relations avec les clients, les employeurs, les collègues, les membres de la profession et les membres de professions complémentaires tout en maintenant les règles de confidentialité.</b></p> <p><b>Faire preuve de bonnes pratiques et de professionnalisme</b></p> <p>Respecter l'éthique professionnelle</p> <p>Démontrer l'importance de suivre les normes professionnelles.</p> <p>Connaitre les règles de conduite professionnelle (clients, collègues, employeur, partenaires de l'entreprise...)</p> <p>Avoir une apparence professionnelle et une attitude en toute circonstance (respect, courtoisie, ponctualité...)</p> <p>Exercer les règles de discrétion qui sont primordiales dans l'exercice du métier et dans la relation client</p> |
| <b>PÔLE 10 :<br/>SANTE ET SECURITE AU<br/>TRAVAIL</b>                       | <b>Respecter les règles de sécurité</b>   | <p><b>Connaitre les exigences en matière de santé et de sécurité au travail</b></p> <p>Définir la santé et la sécurité au travail</p> <p>Expliquer l'importance de la santé et de la sécurité au travail</p> <p>Décrire les méthodes utilisées pour maintenir la sécurité au travail</p> <p>Savoir évaluer et gérer les risques</p> <p>Connaitre la réglementation</p>   |
| <b>PÔLE 11 :<br/>NOTIONS DE MARKETING<br/>ET DE GESTION<br/>COMMERCIALE</b> | <b>Posséder les connaissances fondamentales en gestion commerciale et marketing</b> | <p><b>Maitriser les principales caractéristiques de la pratique commerciale (finances, marketing et relations publiques)</b></p> <p>Identifier les éléments de gestion d'un salon et les principaux besoins financiers ainsi que les contrôles obligatoires</p> <p>Maitriser les notions de base du marketing</p> <p>Mettre en place un plan financier pour la création et la gestion d'un salon de beauté.</p> <p>Analyser, exploiter les documents comptables de l'entreprise</p> <p>Suivre, analyser les activités et leurs résultats et mettre en place des stratégies de développement</p> <p>Identifier les besoins et choisir la source de financement adaptée à l'entreprise</p>   |
| <b>PÔLE 12 :<br/>CONNAISSANCES<br/>COMMERCIALES</b>                         | <b>Conseiller et Vendre</b>   | <p><b>Maitriser les connaissances nécessaires pour mettre en œuvre les actes de vente des produits et des prestations</b></p> <p><b>Connaitre les actions de fidélisation</b></p> <p>Démontrer une connaissance approfondie de la vente</p> <p>Décrire et définir le l'acte de vente</p>   |
| <b>PÔLE 13 : NOUVELLES<br/>TECHNOLOGIES</b>                                 | <b>Maitriser les nouvelles technologies</b>   | <p><b>Connaitre les nouveaux développements dans l'industrie de la beauté afin de répondre aux questions des clients</b></p> <p><b>Être en mesure de fournir des explications claires sur les nouvelles technologies</b></p> <p>Utiliser une terminologie adaptée</p> <p>Expliquer les techniques de base</p> <p>Expliquer les indications et les contre-indications aux traitements.</p> <p>Expliquer les précautions à prendre pour la sécurité et le confort des clients</p> <p>Expliquer les avantages et les inconvénients de chaque traitement</p>   |